

Nanto

Economic Research

Institute

# ナント経済月報

Nanto Monthly Report

2021

1



## Contents

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ■ オピニオン                                                                                         | 1  |
| 新年のご挨拶<br>一般財団法人南都経済研究所 理事長 嵐川 安雄                                                               |    |
| ■ 特集                                                                                            | 2  |
| 2020年奈良県経済の概況と<br>県内業界団体に聞く2021年の見通し                                                            |    |
| ■ 特集                                                                                            | 14 |
| 「反すう思考」を扱う心理療法は日本人の役に立つか？<br>～エビデンスに基づく心理療法の効果的な実践のための研究～<br>奈良女子大学大学院 生活環境科学系 臨床心理学領域 講師 梅垣佑介氏 |    |
| ■ 特集                                                                                            | 20 |
| 「中小企業経営に効く資格」～その効用から短期合格法まで～<br>「国内年間受験者数245万人」TOEIC®(第5回)<br>松本光正社労士・行政書士・診断士事務所               |    |
| ■ 企業訪問レポート                                                                                      | 26 |
| 優れた樹脂加工技術力で高分子化学の新しい道を開拓する<br>富士高分子株式会社                                                         |    |
| ■ 市町村探訪                                                                                         | 28 |
| 宇陀市 ～大和高原の中心都市として魅力あふれるまちづくりを目指す～                                                               |    |
| ■ トピックス                                                                                         | 32 |
| 言いたいことを上手に伝える「アサーション」を活用した<br>自己尊重のコミュニケーションについて                                                |    |
| ■ すこやかライフ                                                                                       | 34 |
| 新型コロナウイルス感染症の検査について                                                                             |    |
| ■ 地域情報                                                                                          | 35 |
| 奈良県初のビジネスサポートセンター「KoCo-Biz」がオープン                                                                |    |
| ■ 経営相談Q&A                                                                                       | 36 |
| 「在籍型出向制度」(雇用調整助成金)について                                                                          |    |
| ◆ 経済フォーカス                                                                                       | 38 |
| 中国：新5ヵ年計画建議の注目点                                                                                 |    |
| ■ 日本経済の概況                                                                                       | 40 |
| 新型コロナウイルス感染症の影響により、依然として厳しい状況にあるが、<br>持ち直しの動きがみられる                                              |    |
| ■ 奈良県経済の概況                                                                                      | 42 |
| 新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい状況にあるものの、<br>一部で持ち直しの動きがみられる                                               |    |
| ■ 大阪府・京都府経済の概況                                                                                  | 44 |
| ■ 研究員の視点                                                                                        | 46 |
| 総合的、俯瞰的に眺めた日本経済の実情                                                                              |    |
| ■ 経済日誌                                                                                          | 47 |
| ■ 経済指標                                                                                          | 48 |