

## G 人材教育シリーズ

《DVD版》

番号	作 品 名	内 容	時間
G493	パワー・ハラスメント 働きやすい職場づくり を目指して	産業構造や企業を取り巻く環境の変化にともない、職場ではパワハラが急増している。「パワハラとは何か」「どんな行動がパワハラになるのか」から、パワハラを生まない職場づくりの基礎知識まで解説。	40分
G533	上司のハラスメント グレーゾーンを なくそう！	ハラスメントは、人によって判断がわかる行為であり、“グレーゾーン”が存在する。“ハラスメントゼロ”を実現するためには職場からグレーゾーンを一掃することが大切。その方法をドラマを通じて解説。	72分
G537	ストレスチェック 制度対応 [改訂版] セルフケアからはじめ るメンタルヘルス・マネ ジメント	メンタルヘルス不調の予防は自身のストレスを理解することから！ ①チェックしよう！あなたのストレス ～心とからだのセルフケア～ ②チェックしよう！ラインによるケア ～見逃すな！部下のサイン～	28分
G538			29分
G539	[改訂版]ケースで学ぶ 上司のハラスメント2 グレーゾーン対応の ポイント	ハラスメント対策は、グレーゾーンへの対応が重要。グレーゾーンのケースドラマでハラスメントの境界線を理解し、対応のポイントを学ぶ。 ①ハラスメントのグレーゾーン ②ケーススタディ：パワハラ ③ケーススタディ：セクハラ ④ケーススタディ：マタハラ	88分
G540	パワハラを防ぐ アンガーマネジメント	パワハラの根源「怒り」を理解して叱り方を学ぶ。怒りはその対象者だけでなく周囲にも及ぶ。「怒り」の原因や仕組みを理解し、パワハラにならない部下指導のノウハウ、部下のタイプ別指導法を解説。	38分