

色のチカラで人と社会を元気に

color studio ^{エースタイル}A+STYLE 奈良県奈良市

■色を通して自分も周りも元気にできる人を育てる

color studio ^{エースタイル}A+STYLE は、自分磨きから資格取得まで、幅広い色の知識やスキルを総合的に学べる奈良県唯一のスクールで、これまでの修了生は3,000人以上になる。代表の林由恵氏は色彩講師としてフリーランスで活動するなか、地元奈良で家事や育児以外にやりがいを見つけないと悩んでいる女性に、色を通してなりたい自分になれる学びの場を作ろうと、2004年に同スクールを設立。2013年には国家資格キャリアコンサルタントを取得し、スクールで習得したカラーの知識とスキルを活かした副業や起業など、女性の多様な働き方をサポートしている。「女性が元気になると家庭や会社も元気になる」と、林代表は言う。

■3分で診断できるパーソナルカラー診断ボードを開発

「色は外見・内面の両方からその人の個性を引き出すサポートができる」と話す林代表は、外見アプローチとして、見た目の印象をアップさせる似合う色を診断するパーソナルカラー診断ボードを開発（特許出願中）。ファッションやコスメ販売の接客において、担当者が自信を持って商品のカラー提案ができるようになってほしいとの思いから考え出されたツールで、通常約1時間かかる診断が3分でできる画期的なボードだ。また、スキル習得時間もプロになるには30時間程度かかるが、10時間以内で資格取得できるという。

■お互いの気持ちを伝え合う「ぬりWA®」を考案

多様な人材が集まる職場やコミュニティで、相互理解を深めるコミュニケーションが重要になっている。そこで考案したのが「ぬりWA®」だ。これは、ハートや扉など簡単なモチーフに「今の気持ち」などテーマに合わせて色を塗り、その色をもとにお互いの気持ちを伝え合うという対話型ぬり絵。言葉だけのコミュニケーションと違って、気持ちが色で見える化されることで、お互いのこ

とが理解しやすくなる。簡単な手法なので、子どもから高齢者まで幅広く使えるだけでなく、職場でのビジョン共有など、チームビルディングやキャリアデザイン研修にも活用されている。

■色の持つコラボ力を活かして地域社会づくりに貢献

人間が識別できる色の数は750万~1,000万色と言われ、色のない世界はない。色×ファッション、色×美容、色×広告、色×モノづくり、色×教育、色×医療・福祉、色×心理、色×コミュニケーション、色×メンタルヘルスなど、人の心に影響を与える「色」はあらゆる業界とコラボができる。ロゴマークの色で経営理念や商品イメージを表現することで、ブランディングにも活かせる。「色のチカラは無限」と言う林代表は、「地域で働く人を元気にする」をミッションに人材研修を行う「ヘルスキュリア®事業」を立ち上げ、企業独自の価値創造や人材育成にも力を注いでいる。今後はチームで「色のチカラで一人一人が自分らしい生き方を実現できる地域社会づくりに貢献したい」と思いを語る。

(村井 渚、八木陽子)



(左上から時計回りに) 短時間でカラーアドバイスが出来る独自の診断ボード/パーソナルカラー診断「ぬりWA®」によるコミュニケーションセミナー

color studio A+STYLE

〒630-8247
奈良市油阪町 1-61 奥田ビル 4F
TEL: 0742-93-3500
FAX: 0742-93-3600
URL: <http://astyle-color.com/>



林 由恵 代表