

## 特集

奈良県の健康経営と協会けんぽ奈良支部の  
取り組み（サポート事業）
 全国健康保険協会（協会けんぽ）奈良支部

奈良県内においても定着しつつある「健康経営\*」。2016年度から始まった経済産業省の健康経営優良法人認定制度の認定を受ける企業も年々増加し、奈良県では協会けんぽ加入事業所53社（大規模法人9社、中小規模法人44社）、健保組合4社の57社が『健康経営優良法人2020』の認定を受けています。健康経営とその実践に向けたメリットと対策、事業所の健康課題を解決するため協会けんぽ奈良支部のサポート事業をご紹介します。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 1 健康経営とは？

従業員が健康で生き活きと長く働ける職場は、「良い職場」として経営者も従業員も一緒に目指していきたいものです。

特に近年は、労働人口の減少や従業員の高齢化等を背景に、従業員の健康維持・増進に中長期的に投資することが経営上大きなメリットがあると考え、健康管理を経営的な視点で捉え戦略的に実践する「健康経営」に積極的に取り組む事業所が増えています。

また、労働者の健康管理や医療費の抑制という観点から、国や自治体、そして健康保険を運営する協会けんぽなどが、現役世代からの健康づくりを応援し、「健康経営」に取り組む事業所に対し様々なサポートを行っているところです。

## 2 健康経営のさまざまなメリット

健康経営に取り組むことによる、事業所や従業員の具体的なメリットは以下の通りです。

### ●生産性の向上

- 意欲と活力をもって働くことで、個々の従業員のパフォーマンスが向上し、業績アップが期待できます。
- 従業員が健康でコンディションが良くなると、欠勤率の低下や休業者数の減少が期待できます。

### ●企業ブランドイメージの向上

- 健康経営に取り組む優良な法人を顕彰する「健康経営優良法人認定制度」により、健康維持・増進に積極的に取り組む法人として社会的評価を受けることができます。
- 認定事業所であることや、従業員が生き活き働く姿を社内外にSNSなどで発信することで、人材確保や定着に繋がります。
- 自社に誇りを持って働く従業員が増え、顧客や取引先からの評価が高くなれば、社会的なブランドイメージの向上が期待できます。

### ●リスクマネジメント（法令遵守）

- 定期健康診断の結果などから、従業員の健康状態を把握し対策を講じることで、労働災害や事故などのリスク回避につなげることが可能となります。

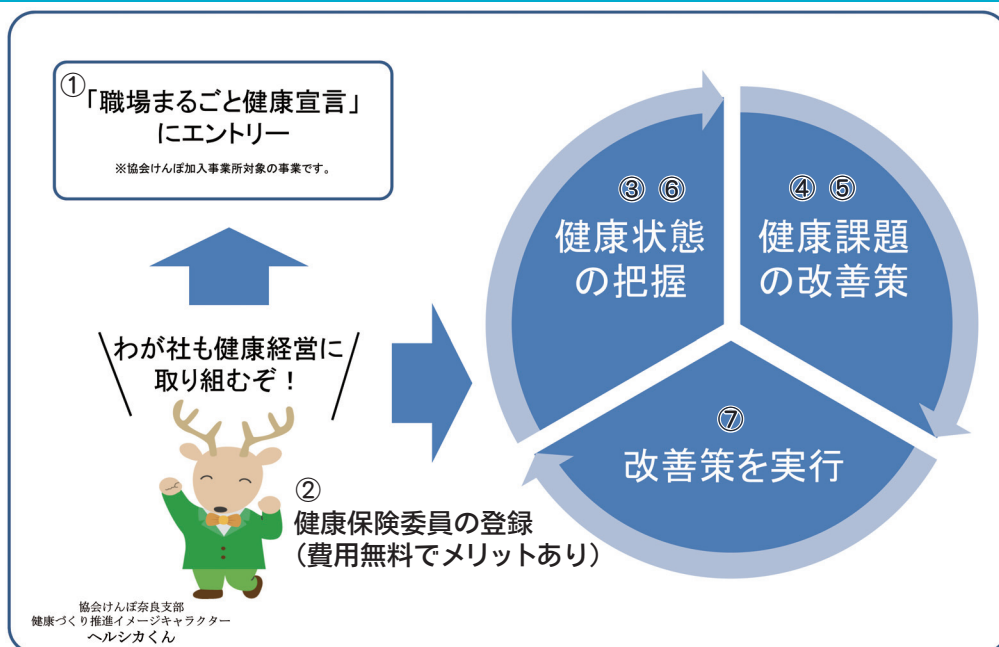
## 3 健康経営の第一歩は健康宣言！

健康経営には多くのメリットがあることがご理解いただけたと思いますが、具体的にどうしたらいいの？ とお考えのことと思います。

健康経営へ取り組みの大まかな流れを右上の図にお示ししていますが、第一歩は経営者自らが健康経営に取り組む姿勢を明確化し、社内外に宣言を行うことから始まります。

次に従業員の健康診断の結果などを参考に、自

図：健康経営のおおまかな流れ（サポート事業）



社の健康状態の把握、そこから分かる自社の健康課題を確認します。

健康課題への解決策は、できることから始めますが、その際も経営者が従業員の皆様と一緒に取り組んでいただくことが重要です。

協会けんぽ奈良支部では、加入事業所の健康経営をサポートする事業を行っておりますので、ご紹介をさせていただきます。

## 4 健康経営サポート事業

協会けんぽ奈良支部が加入事業所にご提供している7つの健康経営サポート事業をご紹介します。

- ①職場まるごと健康宣言
- ②健康保険委員の登録
- ③お得な生活習慣病予防健診の利用
- ④生活習慣改善のための健康サポート
- ⑤医療機関への受診勧奨
- ⑥職場まるごと健康度カルテの活用

### ⑦健康講座（出前講座）の利用

＜ご注意＞①～⑦の事業は協会けんぽ奈良支部加入事業所が対象です。個人情報保護の観点から、対象人数等によってご提供できない場合、健康保険委員登録事業所のみを対象とした事業など、ご利用には条件があります。

### ①職場まるごと健康宣言

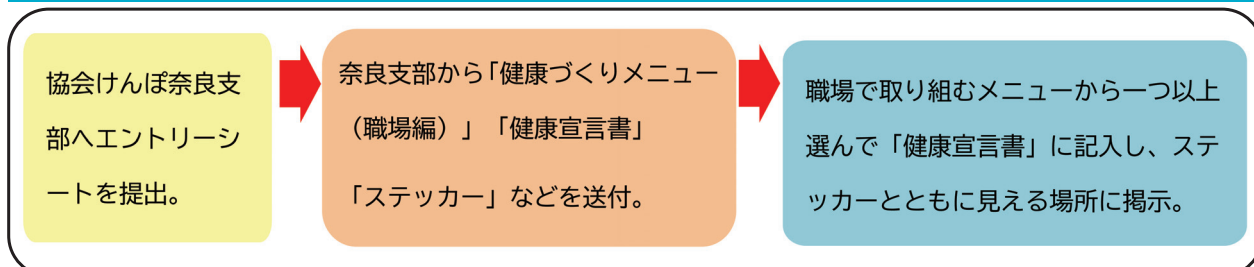
健康経営の第一歩として「職場まるごと健康宣言」で社内外に取り組み姿勢を発信して下さい。この宣言にエントリーいただくと、協会けんぽ奈良支部から健康宣言書や宣言ステッカー、職場の健康づくりの具体策（メニュー）が送られてきます。

その健康宣言書やステッカーを事業所に掲示し、メニューを参考に事業所全体で取り組む健康づくり（例：ラジオ体操の実施、就業時間内を禁煙にするなど）を決めて、皆さんで取り組んでいきたいと思います。（2019年は同様の企画で707社が参加）

### ②健康保険委員の登録

事業所の健康保険担当者様に健康保険委員としてご登録頂くことで、様々なサポートを受けるこ

## ①【職場まるごと健康宣言の流れ】



とができます。（現在、県内約 1,900 人の方に登録いただいております）。

例えば、健康保険制度を案内した冊子「協会けんぽのしおり」や健康保険委員向け広報誌「けんぽ IZM」、事業所の健康経営に関する好事例を紹介した「健康経営事例集」をご提供しております。また、健康情報を定期的にメール配信しておりますので、職場の健康管理にもお役立ていただけます。

### ③お得な生活習慣病予防健診の利用

健康診断は労働安全衛生法で事業主及び従業員に毎年の受診が義務化されておりますが、協会けんぽでは、この法定一般健診に、がん検診（胃・大腸・肺など）をセットしたお得な「生活習慣病予防健診」をおススメしております。

健診費用が、約 19,000 円のところ、7,169 円（上限）で受診できるのも魅力です。

がんから大切な従業員を守るためにも、「生活習慣病予防健診」をぜひご利用下さい。

### ④生活習慣改善のための健康サポート

健康診断の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な方には協会けんぽが保健師・管理栄養士を事業所に派遣し健康サポート（特定保健指導）を行っています。対象者と一緒に食事・運動・喫煙などの生活習慣改善の実践をサポートさせていただきますので、対象者との面談時間・場所の確保にご協力をお願いしています。（費用無料）

### ⑤医療機関への受診勧奨

健康診断の結果により「要医療機関受診」と判定されている場合は、速やかに医療機関へ受診するよう声掛けをお願いします。

協会けんぽでも、要医療機関受診と判定され、健康診断後 3 か月以内に医療機関を受診していない方には医療機関受診を促す通知をお送りしております。



事業所におかれては、できる限り医療機関受診のための勤務時間や休暇等の配慮をお願いいたします。

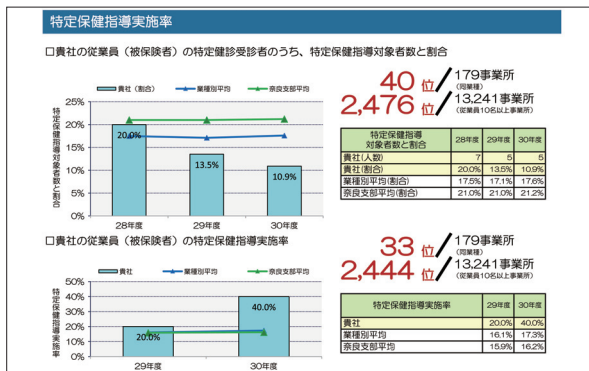
### ⑥職場まるごと健康度カルテの活用

従業員の皆様の健康診断結果などを基に、事業所毎の健康状態や課題を確認できる「職場まるごと健康度カルテ」をご提供しております（個人情報保護の観点から、健診受診者 10 名以上の事業所が対象となります）。

このカルテには、健康診断や特定保健指導の実施率、検査項目毎のリスク、問診表から喫煙率や生活習慣の状況をグラフやチャートで分かりやすくお示ししています。また、3 年分の経年変化やランキング等も参考に、

### 【職場まるごと健康度カルテ（サンプル）】





自社の健康状態の把握・課題を確認することができます。（費用無料）

### ⑦健康講座（出前講座）の利用

保健師や管理栄養士などの専門家が事業所へお伺いし、健康講座（上限年間 25 社）を行います。講座は、食事・運動・禁煙・メンタルヘルスなどをご用意しております。事前に事業所でのお困りの点や要望、希望の日時等をご相談いただくことも可能です。（費用無料）

## 5

## 健康経営優良法人認定によるさらなる企業価値の向上へ

現在、健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人認定 2021」の申請受付が始まっていますので、経済産業省のホームページのご確認を是非お願いします。

申請には、協会けんぽ奈良支部との連携やサポートが必要な項目もありますので、ご不明な点がございましたら協会けんぽ奈良支部までご連絡をお願いします。

最後に、協会けんぽ奈良支部では、今後も県や地域経済団体等と連携をさらに強めながら、事業所の継続的発展には「従業員の健康が一番」とあるという原点に立ち返った考え方により、健康経営の普及に努めて参ります。

事業主様におかれましては、引き続き前述のサポート事業を是非ご活用いただき、健康経営による経営基盤の強化や様々なメリットの享受、経営リスクの回避等にお役立てください。

### 【健康経営優良法人認定 2020】

#### 協会けんぽ奈良支部加入法人（大規模法人部門 9 社）

|               |               |
|---------------|---------------|
| 医療法人 鴻池会      | 市民生活協同組合ならこープ |
| 医療法人 新生会      | 社会福祉法人 正和会    |
| トヨタカローラ奈良株式会社 | 奈良トヨタ自動車株式会社  |
| ニッタ株式会社       | 富士運輸株式会社      |
| 株式会社ホンダネット京奈  |               |

#### 協会けんぽ奈良支部加入法人（中小規模法人部門 44 社）

|                 |              |              |                 |
|-----------------|--------------|--------------|-----------------|
| 株式会社アイワ         | 株式会社アイワモータース | 特定非営利活動法人あけび | 株式会社アスカデンタルサプライ |
| 株式会社池田工業社       | エス・フィールド株式会社 | 有限会社エスモ      | 有限会社エナミ総合保険事務所  |
| オーケーディー株式会社     | 株式会社オーデック    | 株式会社岡本設備     | 株式会社介護サービスしず    |
| 川端運輸株式会社        | 河村繊維株式会社     | 五條運輸株式会社     | 株式会社サンロード       |
| シマダ自動車整備株式会社    | 株式会社スマート・アイ  | 大和物産株式会社     | 医療法人田北クリニック     |
| 株式会社ティーエスプランニング | 株式会社天理時報社    | 株式会社トップテラス   | 株式会社トヨタレンタリース奈良 |
| 株式会社ナカガワ        | 株式会社ナミット     | 株式会社奈良コープ産業  | 奈良スズキ販売株式会社     |
| 有限会社奈良保険センター    | 日進電工株式会社     | ニッタ・ハース株式会社  | HAUZEX株式会社      |
| 花松印刷株式会社        | 株式会社ハンナ      | 株式会社ヒガシモトキカイ | 有限会社保険プラン社      |
| 松田電気工業株式会社      | 株式会社丸國林業     | 名阪食品株式会社     | 株式会社森村設備        |
| 山本松産業株式会社       | 有限会社吉井美和保険   | 株式会社よしの      | 株式会社リビングワイ      |

#### 健保組合加入法人（4 社）

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 株式会社積水化成品天理本社 | 株式会社ダイリツ器販       |
| 株式会社南都銀行      | 南都コンピュータサービス株式会社 |

経済産業省ホームページより引用

### 全国健康保険協会（協会けんぽ）奈良支部 企画総務部 企画総務グループ

〒630-8535 奈良市大宮町 7 丁目 1 番 33 号  
奈良センタービル  
TEL.0742-30-3700  
FAX.0742-30-3670

